



ÜBER MICH

„Dasein ist köstlich –
du musst nur den Mut
haben, dein eigenes Leben
zu leben“ (Peter Rossegger)

Was ist mein eigenes Leben?
Wer bin ich? Was macht mich aus
und wozu bin ich hier?

Alles Fragen, die ich mir erst bewusst stellte,
als mir eines Tages verschiedenste körperliche
und emotionale Probleme zu schaffen machten.
Die Behandlungen mittels Radionik, Körper-, Natur- und
Energiearbeit veränderten mein Leben maßgeblich. Sie eröffneten
mir den Blick hinter meine Symptome. Mir wurden meine Urmuster
und Glaubenssätze bewusst, die mich durch meine Lebensgeschichte,
meine traumatischen Erlebnisse und der Verstrickung im System ge-
prägt und letztendlich auch zu meinen Beschwerden geführt hatten.

Durch die Lösung dieser Muster und ihre Verwandlung in heilende
Bilder kehrten Gesundheit, Lebenskraft, Optimismus und Freude in
mein Leben zurück. Ich erkannte meine Bestimmung und fand den
Mut, mein eigenes Leben zu leben und es auch als solches bewusst
wahrzunehmen.

In Dankbarkeit und Demut vor meinem eigenen Weg möchte ich dich
gerne mit meinem Wissen, meinem Herzen und meinen Erfahrungen
auf deinem Weg begleiten. Die von mir angewandten Methoden unter-
stützen dich maßgeblich dabei, dich selbst zu erleben!

Meine Arbeit ist energetisch und ersetzt keinesfalls die Behandlung
durch deinen Arzt!



Mag. Petra Döller: geb. 26.03.1963, zweifache Mutter, Pädagogin, Energetikerin,
Meditationstrainerin, Visionssucheleiterin, Ausbildung in initiatischer Therapie,
Somachord® Klangmassage und Chakraenergiearbeit, Heilpraktikerin nach deut-
schem Recht

MAG.
PETRA DÖLLER
Pädagogin & Energetikerin
Heilpraktikerin n. dt. Recht



... und
**ERLEBE
DICH
SELBST!**

WORKSHOPS und SEMINARE

SCHREI DICH FREI

Ärger, Wut und Aggression sind Gefühle, die dich täglich begleiten, die du
jedoch viel zu selten äußerst ...

NATUR-ERLEBE-DICH-TAG

Abseits unserer lauten Welt, horchst du in dich hinein und nützt die Natur
als Spiegel deiner ungelebten Potentiale ...

LÖSUNG UND BEFREIUNG

Dich von systemischen Verstrickungen und Abhängigkeiten zu befreien,
bringt dir wieder mehr Lebensenergie und Antriebskraft für die Realisie-
rung deiner Vorhaben ...

MEDITATION – BEWEGUNG UND STILLE

Durch Bewegung bringst du zunächst deine Energie ins Fließen, damit sie
dann in Stille die feinen Schichten in dir zum Leben erweckt ...

VERLETZUNGEN DER KINDHEIT HEILEN

Die Wunden, die deiner unschuldigen Kinderseele zugefügt wurden, schmer-
zen dich so lange, bis du sie durch positive innere Bilder ersetzt ...

NÄHERE INFOS UND TERMINE:

<http://petra-doeller.at/wien/category/aktuelles>

... wenn du **DICH**
ERLEBEN willst ...

KONTAKT

MAG. PETRA DÖLLER

Schönbrunnerstraße 273/14

1120 Wien

Mob: +43 664 4983064

Mail: pd@petra.doeller.at

WWW.ERLEBE-DICH-SELBST.AT



ÖFFNE
DICH ...





SOMACHORD® KLANGMASSAGE

Das Somachord ist eine Klangliege. Ihre Unterseite ist mit mehreren Saiten gleicher Länge bespannt. Diese sind alle auf denselben Ur-Planeten-Ton gestimmt.

Die Tonfrequenzen dieses obertonreichen, reinen Klanges übertragen sich auf den Körper, versetzen die Zellflüssigkeit in Schwingung und bewirken somit gleichsam eine Zellmassage. Dein Körper erinnert sich an die Harmonie, aus der du ursprünglich kommst und dein gesamter Organismus wird stimuliert, seine ureigene harmonische Schwingung wieder zu finden. Blockaden auf körperlicher und seelischer Ebene



werden dir bewusst und gelöst, Wohlgefühl stellt sich ein.

Die Somachord®Klangmassage ist für Menschen jeden Alters geeignet. Sie kann Verspannungen lösen, die Organfunktion verbessern, das Immunsystem stärken, Schmerzen und Angstzustände lindern, Stress abbauen, bei Schlaflosigkeit, Nervosität und Hyperaktivität

beruhigen, die Lernbereitschaft fördern, bei Burnout helfen, in der Geburtsvorbereitung, Persönlichkeitsentwicklung und bei Genesungsprozessen jeglicher Art eingesetzt werden.



SOMACHORD® KLANGMASSAGE



INITIATISCHE KÖRPERARBEIT



NATURSEMINARE



CHAKREN-ENERGIE-AUSGLEICH



RADIONIK



MEDITATIONSTRAINING



INITIATISCHE KÖRPERARBEIT

Ausgehend vom körperlichen Symptom, werden bei der initiatischen Körperarbeit die dahinterliegenden Ursachen bewusst gemacht und transformiert.

Anwendung finden Intensivatmung, Trancereisen und Rückführungen, Bioenergetik, Aufstellungsarbeit, Malen, Meditation und gestalttherapeutische Elemente.

Die maßgeblichen Muster, die dich ein Leben lang prägen und in jeder deiner Körperzellen gespeichert sind, entstehen im Mutterleib, bei der Geburt und in den ersten Lebensjahren. Werden sie gelöst und die alten, krankmachenden Bilder durch heilende ersetzt, öffnen sie dir Zugang zu Lebensfreude, Glück, Gesundheit, tiefer innerer Zufriedenheit und allumfassender Liebe.



RADIONIK

Die Radionik gehört in den Bereich der Energiemedizin. Sie ist ein über 100 Jahre altes instrumentelles, ganzheitliches Verfahren zur Sichtbarmachung von Disharmonien im Energiefeld.

Das Radionikgerät misst die körperspezifischen Frequenzen und gibt über Störungen und deren mögliche Ursachen Auskunft. Mit Hilfe des Gerätes kann ein energetischer Gesundheitscheck bezüglich Vitalität, Organfunktion, optimaler Nährstoffversorgung, Unverträglichkeiten, Belastungen und unbewussten, krankmachenden Verhaltensmustern und Glaubenssätzen durchgeführt werden.

Defizite und Beschwerden als Fehlinformation des Körpers, werden bereits aufgezeigt, bevor sie sich körperlich manifestieren. Durch Aussendung von Heilfrequenzen reguliert das Radionikgerät die Störfrequenz, aktiviert die Selbstheilungskräfte und trägt zur Prophylaxe, bzw. zum Genesungsprozess auf körperlicher und seelischer Ebene bei.



CHAKREN-ENERGIE-AUSGLEICH

Chakren sind die Energiezentren des Menschen. Sie beeinflussen unsere Organe, Emotionen und Psyche.

Kann ihre Energie frei fließen, fühlst du dich gesund, zuversichtlich, ausgeglichen und präsent. Krankheiten, Ängste, Stress und Sorgen stören den Energiefluss und wirken sich negativ auf dein Wohlbefinden aus.

Die Sitzung wird nach alter Tradition südafrikanischer Schamanen abgehalten. Die energetischen Blockaden in den Chakren, Organen und Energiebahnen werden in mehreren Schritten behutsam aufgespürt und beseitigt. Vorhandene Besetzungen können erkannt und gelöst werden. Deine Aura wird gereinigt, deine Selbstheilungskräfte aktiviert, du fühlst dich wieder kraftvoll und lebendig.



NATURSEMINARE

Wir Menschen sind Natur und daher untrennbar mit ihr verbunden. Sie ist uns Spiegel dessen, was wir sind und was uns ruft.

Im Laufe der letzten Jahrzehnte haben wir uns immer mehr von unserer äußeren Natur entfernt, sie vielerorts bereits zerstört. Gleichzeitig haben wir uns damit auch von unserer inneren Natur entfernt und ihr viele Verletzungen zugefügt.

In meinen Naturworkshops unterstütze ich dich, abseits von Alltagslärm und Reizüberflutung, in Verbindung zur äußeren Natur zu treten und damit wieder Zugang zu deiner inneren Natur zu bekommen.

Du horchst in dich hinein und nimmst wahr, was dir deine innere Stimme sagt. Dadurch wird es möglich, dir hinderliche Lebensmuster bewusst zu machen, Lösungsansätze zu finden und alte Wunden zu heilen. Bislang ungelebte Potentiale werden freigelegt, Visionen werden lebendig.



MEDITATIONSTRAINING

Meditation ist ein wichtiger Bestandteil unseres oftmals hektischen Lebens, um wieder mehr zu dir zu kommen und im Einklang mit deinem Innersten zu schwingen.

Sie ermöglicht zu erkennen, was dich ausmacht und dir wichtig ist und dies dann auch umzusetzen. Mit Hilfe verschiedener Meditationstechniken wird deine Lebensenergie aktiviert und ihre Schwingung in die tiefen Schichten deines Körpers und deines Seins gebracht. Dort kommst du in Kontakt mit deiner inneren Ruhe, Freude und Zufriedenheit - die Grundlage für ein ausgeglichenes, glückliches und gesundes Leben.

Die Meditationen finden in der Gruppe als Atem- und Bewegungsmeditation, Visualisierung, Tiefenentspannung, Körperreise oder Sitzen in Stille statt oder als Einzelmeditation nach der Methode „Heile durch Erinnern“. Bei dieser individuellen Sitzung werden Erfahrungen, die Schmerz und Angst verursacht haben, gelöst.

Du spürst, dass du mehr bist als dein Körper, deine Gedanken, deine Emotionen - du bist Teil des Ganzen.

